SALUD Y BIENESTAR

TU MÉDICO RESPONDE TODO LO QUE NECESITAS SABER

Alergias, un problema de salud cada vez más extendido

● Una de cada cuatro personas padece un proceso alérgico y esta proporción ha aumentado en la última década ● Según la Seaic, el 20% de la población padece alergia al polen

DR.LEOVIGILDO GINEL

Médico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.



LAS alergias son respuestas exageradas de nuestro sistema inmunitario frente a sustancias generalmente inofensivas o normalmente bien toleradas por la mayoría de las personas. En España, una de cada cuatro personas padece un proceso alérgico y esta proporción va aumentando en las últimas décadas. Según la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic) el 20% de la población padece alergia al polen. Las enfermedades alérgicas suelen ser procesos crónicos que afectan a la calidad de vida por la aparición de exacerbaciones o brotes que pueden afectar gravemente al estado de salud e incluso poner en peligro la vida como en el caso de la denominada anafilaxia. Se desconoce la causa de este aumento, pero existen varias teorías fundamentadas en el aumento de la contaminación ambiental y de nuestro modo de vida occidental. La hipótesis de la higiene lo explicaría por el "exceso" de protección y limpieza de los niños, el uso de antibióticos y de vacunas que, aunque necesarios para disminuir las enfermedades infecciosas, producirían una falta de "entrenamiento" de nuestro sistema inmune frente a bacterias y parásitos y reaccionando en exceso a pólenes y otras sustancias inocuas.

La predisposición genética es importante para desarrollar alergia. Se tiene por tanto, una predisposición heredada de los padres y la exposición a determinadas sustancias, alérgenos, pueden desencadenar la enfermedad.

Existen muchos tipos de alérgenos, los más frecuentes son los pólenes, los ácaros, los hongos y los epitelios de animales que, al ser inhalados, producen en personas previamente sensibilizadas la reacción alérgica. Se denominan aeroalérgenos. Algunos alimentos como frutos secos, proteínas de la leche, huevo o frutas pueden ocasionarla. La alergia a medicamentos es cada vez más frecuente, especialmente a antibióticos (sobretodo penicilinas), antiinflamatorios, antiepilépticos o anestésicos. Metales como el níquel o el cromo pueden ocasionar alergias cutáneas. El látex, utilizado en la elaboración de guantes, hace tiempo que se identificó como causante de diversos tipos de alergia, especialmente de contacto y un parásito de animales marinos denominado Anisakis, puede ocasionar procesos alérgicos y digestivos en ocasiones de consecuencias graves.

Cuando la alergia afecta a las vías respiratorias puede ocasionar rinitis y asma que son en realidad la expresión de la misma enfermedad en diferentes partes del aparato respiratoria y en muchas ocasiones aparecen simultáneamente. Cuando el alérgeno llega por el aire a los ojos ocasionara la denominada conjuntivitis alérgica. La alergia puede manifestarse a través de la piel dando lugar a las denominadas alergias cutáneas con diversas formas de presentación en función de los alérgenos a los que se exponga el organismo, la edad del paciente y el tipo de exposición. Las más comunes son la dermatitis atópica, la dermatitis alérgica de contacto, urticaria y angioedema.

La anafilaxia constituye la forma más grave de alergia. Es de aparición brusca y puede poner en peligro la vida. Su gravedad está en función del número de órganos afectados, siendo la inflamación de la laringe, el cierre intenso de los bronquios o el colapso de los vasos sanguíneos (shock anafiláctico) las formas más graves y potencialmente mortales de presentación. Picaduras de insectos, especialmente avispas, y determinados alimentos y medicamentos inyectables son las causas más frecuentes de anafilaxia.

La próxima entrega de 'Tu médico responde' se publicará el 14 de mayo y estará dedicada a el Insomnio.



RAFAEL GONZÁLEZZ

En ocasiones se requieren análisis de sangre o pruebas en la piel para tratar de identificar el alérgeno causante.

CLAVES SOBRE EL ABORDAJE DE LA ENFERMEDAD

PROFESIONALES

El papel de los médicos de AP ante esta patología

Atención Primaria (AP) se suele encargar de la asistencia a demanda y de las urgencias. A veces, requieren la colaboración de especialistas en alergología para la confirmación de diagnósticos o instauración de determinados tratamientos, como las vacunas específicas (inmunoterapia).

DIAGNÓSTICO

Historia clínica, técnicas y antecedentes familiares

Lo más importante es la historia clínica con las circunstancias en que apareció la alergia, dónde se produce, estacionalidad y factores desencadenantes o agravantes. Son importantes los antecedentes familiares y el examen físico. En otras ocasiones será necesaria la realización de análisis de sangre y de pruebas en la piel para tratar de identificar el alérgeno causante.

TRATAMIENTOS

Evitar el alérgeno

La primera medida y más efectiva es evitar la exposición al alérgeno. Cuando el causante es un alimento, un medicamento o una determinada sustancia sobre la piel parece más sencillo

INMUNOTERAPIA

Una opción para algunos tipos de alergias

Se utiliza en determinados tipos de rinitis y asma y en reacciones graves a picaduras de abejas o avispas. Actúa sobre la causa y mejora los síntomas de manera prolongada. Consiste en la administración progresiva de un extracto purificado del alergeno para que el organismo se acostumbre.

MEDICAMENTOS

Tramiento farmacológico

Los antihistamínicos son efectivos en la rinoconjuntivitis así como los corticoides nebulizados nasales. La base del tratamiento del asma son los corticoides inhalados que actúan como antiinflamatorios y en ocasiones se utilizan asociados a broncodilatadores también inhalados o a los inhibidores de unas sustancias denominadas leucotrienos que participan en la inflamación de los bronquios. En las alergias cutáneas los corticoides tópicos y los antihistamínicos se pueden utilizar siempre bajo supervisión médica. La anafilaxia debe ser tratada con urgencia e incluirá la inyección de adrenalina si fuera necesaria.

Contenido elaborado por
EMERGEN ANDALUCÍA
Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria
Patrocinado por Laboratorios VIR, S.A.

PUBLICIDAD

www.vir.es

MÁS DE 75 AÑOS
AL SERVICIO DE LA SALUD

VIR

LÍDER EN GENÉRICOS EN ANDALUCÍA



FABRICADOS EN ESPAÑA

Certificación ISO 14001 · Certificación GMP · Certificación ISO 9001 · Programa Profarma · Autorización Comunitaria

LABORATORIOS VIR, S.A. C/ Laguna, 66-68-70. Polígono industrial Urtinsa II. 28923 Alcorcón (Madrid)
Teléfono: **91 486 29 90** Fax: **91 486 29 91**. e-mai: **vir@vir.es**